

Лавандовый чай



Что нужно:

- сушёная лаванда - 4 ст. л. без горки;
- мёд - 1,5 ст. л.;
- корица - 1 хорошая щепотка.

Время приготовления: 20 мин.

Описание

Приготовление

1. Подготавливаем наши ингредиенты.
2. Смешиваем сухие ингредиенты (корицу и лаванду). Затем уже добавляем мёд.
3. Заливаем кипятком (чайник вскипел, даём ему постоять минутку и только после этого наливаем). Настаиваем 10-15 минут.