## Лавандовый чай



## Что нужно:

- сушёная лаванда 4 ст. л. без горки;
- мёд 1,5 ст. л.;
- корица 1 хорошая щепотка.

Время приготовления: 20 мин.

## Описание

## Приготовление

- 1. Подготавливаем наши ингредиенты.
- 2. Смешиваем сухие ингредиенты (корицу и лаванду). Затем уже добавляем мёд.
- 3. Заливаем кипятком (чайник вскипел, даём ему постоять минутку и только после этого наливаем). Настаиваем 10-15 минут.