

Напиток "Бодрячком"



Что нужно:

- огурцы - 8 шт;
- щавель - 500 г;
- яблочный сок - 1 литр.

Время приготовления: 15 мин.

Описание

Приготовление

1. Очищаем огурцы от кожуры и смешиваем их в блендере вместе с щавелем до жидкого состояния;
2. Вливаем огуречно-щавелевую смесь в яблочный сок и перемешиваем;
3. Подаётся в тонких стаканах.